

AOÛT 2026

1997 1998																															
	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																															
matin																								PST			M3	M3			M3
après-midi																								PST			M3	M3			M3
Soir																											M3	M3			M3

SEPTEMBRE 2026

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin	M3	M3	M3	M3			Alt	M3	M3	M3	B3PR			Alt	M3	M3	M3				Alt	M3	M3	M3	M3			Alt	M3	M3
matin	M3	M3	M3	M3			Alt		M3					Alt	M3	M3	M3				Alt		M3					Alt		M3
après-midi	M3	M3	M3	M3			M3	M3		M3	Alt			M3	M3	M3	M3	Alt			M3	M3		M3	Alt			M3	M3	
Soir																														

OCTOBRE 2026

03.09.2020																															
	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	M3	M3	Alt		Alt	M3	M3	M3	M3	Alt		M3	M3	M3	M3		Alt														
matin			Alt		Alt		M3			Alt		M3		M3	B3PR		Alt														
après-midi	M3	Alt			M3	M3		M3	Alt			M3	M3		M3	Alt															
Soir														Alt																	

NOVEMBRE 2026

	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin		Alt	M3	M3	M1	M1	Alt		Alt	M3		M3		Alt		Alt	M1	M3	M1	M1	Alt		M2	M2	M3	M3		Alt		Alt
matin		M3		M3			Alt		M3					Alt		M3	M1	M3			Alt		M2	M2	M3			Alt		M3
après-midi		M3	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt			M2	M2		M1	Alt			M3
Soir				Alt														Alt							Alt					

DÉCEMBRE 2026

DECEMBRE 2020																															
	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	M3	M3	M1	M1	Alt		Alt	M3	M3	M3	M2	Alt		Alt	M3	M3	M1	B3PR2	Alt												
matin		M3			Alt		M3		M3			Alt		M3		M3			Alt												
après-midi	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt													
Soir		Alt							Alt							Alt															

JANVIER 2027

Jan. - Fév. 2021																															
	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin				Alt	M3	M3	M1	M1	Alt		M2	M2	M3	M3	M2	Alt		Alt	M3	M3	M1	M2	Alt		Alt	M3	M3	M3			
matin				M3		M3			Alt		M2	M2	M3			Alt		M3		M3			Alt		M3		M3				
après-midi				M3	M3		M1	Alt			M2	M2		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt		
Soir						Alt							Alt							Alt							Alt				

FÉVRIER 2027

FEBVRIER 2024																														
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
matin	Alt	M3	M3	M1	B2Cer	Alt		Alt	M3	M3	M3	M1	Alt																	
matin	M3		M3			Alt		M3		M3		B3PR2	Alt																	
après-midi	M3	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt																		
Soir			Alt							Alt																				

MARS 2027

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	Alt	M3	M3	M1	M1	Alt		Alt	M3	M3	M3		Alt		Alt	M3	M3	M1		Alt		Alt	M3	M3	M3		Alt			M3	M3
matin	M3		M3			Alt		M3		M3			Alt		M3		M3			Alt		M3		M3			Alt			M3	
après-midi	M3	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt			M3	M3		M1	Alt				M3	
Soir			Alt							Alt							Alt							Alt							Alt

AVRIL 2027

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin	M1	M1	Alt		Alt	M3	M3	M3	B3PR2	Alt																Alt	M3	M3	M3	M1
matin			Alt		M3		M3			Alt																M3		M3		
après-midi	M1	Alt			M3	M3		M1	Alt																	M3	M3		M1	Alt
Soir					B3B	B3B	B3B	B3B	B3B																	B3B	B3B	B3B	B3B	B3B

MAI 2027

	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin			Alt	M3	M3					Alt	M3	M3	M1		Alt			M3	M3	B3A	M3	Alt		Alt	M3	M3	M1	M1			
après-midi			M3		M3					M3	M3		M1	Alt				M3		B3A		Alt		M3	M3		M3	Alt			M3
Soir			B3B	B3B	B3B					B3B	B3B	B3B	B3B	B3B					Alt							Alt					

JUIN 2027

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin	M3	M3	M3		Alt		Alt	M3	M3	M3	M1	Alt			M3	M3						M3	M3	B3A	B1Cer					
après-midi	B1Cer	M3			Alt		M3		M3			Alt		M3		M3							M3	M3	B3A	M1				
Soir		Alt					B3B	B3B	B3B	B3B	B3B			B3B	B3B	B3B	B3B	B3B												

Total volume horaire

Du 24/08/2026 au 25/06/2027 : 169 jours ouvrables

700 heures en centre

340 heures en structure

1040 heures de formation

Unités Capitalisables et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
Pst	Positionnement	0
BC1	Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation	120
B1Cer	Certif	2
M1	Module 1	118
BC2	Valoriser les activités et les projets d'une structure	35
M2	Module 2	35
BC3	Concevoir, conduire, évaluer des séances et des cycles des activités physiques et sportives de la forme	545
M3CC	Cours co	0
M3HMF	Haltéro-muscu-ForceA	0
B3PR	Pré-requis	4
M3	Module 3	541
Stru	Alternance	0
UEN	Alternance en structure	340
Alt	Stage	340