

SEPTEMBRE 2026

SEPTEMBRE 2020																														
	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin														visi1	STRUC	STRUC					STRUC	STRUC							UC3-1	UC3-1
après-midi														visi3	STRUC	STRUC					STRUC	STRUC						UC1-1	UC3-1	UC3-1

OCTOBRE 2026

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	UC3-1	UC3-1			STRU C	STRU C						UC 4	UC 4	UC 4	UC 4	UC 4						UC1-1	UC3-1	UC3-1	UC3-1			STRU C	STRU C		
après-midi	UC3-1				STRU C	STRU C						UC 4	UC 4	UC 4	UC 4	UC 4					UC1-1	UC1-1	UC3-1	UC3-1			STRU C	STRU C			

NOVEMBRE 2026

NOVEMBRE 2020																														
	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin		STRUC	STRUC	visi1		foad3				STRUC							UC1-1	UC3-1	UC3-1	UC3-1			STRUC	STRUC						foad1
		STRUC	STRUC							STRUC						UC1-1	UC1-1	UC3-1	UC3-1				STRUC	STRUC			visi1			
après-midi																														

DÉCEMBRE 2026

DECEMBRE 2020																															
	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin								UC1-1	UC3-1	UC3-1	UC3-1			STRUC	STRUC		foad1											STRUC	STRUC		
après-midi				visi3			UC1-1	UC3-1	UC3-1	UC3-1				STRUC	STRUC													STRUC	STRUC		

JANVIER 2027

JANVIER 2027																															
	Ve n	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin				STRU C	STRU C			foad 3			UC 4	UC 4	UC 4	UC 4	UC 4				UC1- 1	UC1- 1	UC1- 1	UC3- 1			STRU C	STRU C					
après-midi				STRU C	STRU C			visi3			UC 4	UC 4	UC 4	UC 4	UC 4			UC1- 1	UC3- 1	UC3- 1	UC3- 1				STRU C	STRU C					

FÉVRIER 2027

FEBVRIER 2017																												
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
matin					foad3			visi4	visi4							foad1		STRUC	STRUC						UC3-1	UC3-1		
après-midi		visi3		visi1	visi1			visi4	visi4									STRUC	STRUC						UC3-1	UC3-1		

MARS 2027

MARS 2021																															
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	STRUC	STRUC			foad3				UC1-1	UC3-1	UC3-1	UC3-1			STRUC	STRUC			foad1			visi4	visi4								STRUC
après-midi	STRUC	STRUC						UC1-1	UC1-1	UC3-1	UC3-1				STRUC	STRUC						visi4	visi4								STRUC

AVRIL 2027

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin	STRUC	foad3				UC1-1	UC1-1	UC3-1							STRUC	STRUC			UC3-1	UC3-1						UC4	UC4	UC4	UC4	UC4
après-midi	STRUC	visi3			UC1-1	UC1-1	UC3-1	UC2-1							STRUC	STRUC			UC3-1	UC3-1						UC4	UC4	UC4	UC4	UC4

MAI 2027

	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin			STRUC	STRUC			foad3				UC2-1	UC3-1	UC3-1	UC2-1				visi4	visi4					STRUC	STRUC			foad2			
après-midi			STRUC	STRUC						UC2-1	UC2-1	UC3-1	UC3-1					visi4	visi4					STRUC	STRUC						

JUIN 2027

	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin			visi3				CERT3	STRUC	STRUC					UC4	UC4						STRUC	STRUC								
après-midi		visi2	visi2	visi2				STRUC	STRUC					UC4							STRUC	STRUC			visi2					

JUILLET 2027

	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin					STRUC	STRUC													STRUC	STRUC						UC3-1	UC3-1	UC3-1			
après-midi		foad3			STRUC	STRUC													STRUC	STRUC						UC3-1	UC3-1	UC3-1			

AOÛT 2027

	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin																							STRUC	STRUC	STRUC						
après-midi																							STRUC	STRUC							

SEPTEMBRE 2027

	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin			visi3				UC2-1	UC2-1	UC3-1	UC3-1			STRUC	STRUC						STRUC	STRUC			foad2						
après-midi			visi3			UC2-2	UC2-1	UC2-1	UC2-1				STRUC	STRUC						STRUC	STRUC									

OCTOBRE 2027

UC3-DIM 2021																															
	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
matin	foad3			STRUC	STRUC							UC2-1	UC3-1	UC3-1																	
après-midi				STRUC	STRUC						UC2-1	UC2-1	UC3-1																		

NOVEMBRE 2027

NOVEMBRE 2024																														
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
matin		STRUC	STRUC													CERT2	CERT3													
après-midi		STRUC	STRUC																											

DÉCEMBRE 2027

DECEMBRE 2021																															
	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
matin	1	2	3		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
après-midi																															

Total volume horaire

Du 14/09/2026 au 18/12/2027 : 282 jours ouvrables

568 heures en centre

dont 39 heures en formation à distance

400 heures en structure

968 heures de formation

Unités Capitalisables / Blocs de compétences et modules

Repère	Objectif de l'unité ou du module	Heures
UC1	Unité Capitalisable 1	94
UC1-1	définir, concevoir et soutenir son projet d'actions	73.5
UC1-2	connaître et appréhender son contexte professionnel	0
visi1	module 8	11.5
foad1	module 11	7
CERT2	Certification	2
UC2	Unité Capitalisable 2	64.5

UC2-1	Mobiliser et coordonner les RH logistiques, financières et la communication du projet	45.5
UC2-2	Evaluer et faire un bilan prospectif	4
visi2	module 9	12
foad2	module 12	3
UC3	Unité Capitalisable 3	249.5
UC3-1	Conduire et animer un cycle d'entrainement	203.5
UC3-3	bases scientifiques de l'entrainement	0
UC3-2	formation de cadres	0
visi3	module 10	21
foad3	module 13	21
CERT3	module 7	4
UC4	Unité Capitalisable 4	160
UC4	la sécurité des pratiquants et des tiers	115
visi4	module 14	45
CERT4	module 15	0
UFOAD	Formation à distance	39
ADsyn	Heures incluses dans les modules FOAD	39
UEN	Alternance en structure	400
STRUC	Structure	400